

Cantine de Rouffilhac

Mois octobre 2017

Lundi 2 Salade verte Steak haché* Coquillettes au beurre Gouda Fruit	Mardi 3 Rillettes Escalope de dinde Petit-pois Brie Fruit	Jeudi 5 Œuf dur Filet de poisson Semoule Fromage blanc Quatre-quart	Vendredi 6 Radis Quenelles à la béchamel Carottes Crème de gruyère Fruit
Lundi 9 Cervelas Sauté de veau* Macédoine de légumes Fromage à raclette Fruit	Mardi 10 Tomates en salade Sauté de bœuf* Pomme Dauphine Petit-suisse Salade de fruit	Jeudi 12 Filet de Sardines Saucisse de Toulouse Haricots verts Camembert Gaufre au chocolat	Vendredi 13 Salade verte Brandade de morue Fromage blanc Fruit
Lundi 16 Concombre Spagetti bolognaise* Brie Glace	Mardi 17 Pâté de campagne Filet de poisson Épinards à la crème Maasdam Fruit	Jeudi 19 Potage au potimarron Pilon de poulet° Petit-pois Cantal Madeleine	Vendredi 20 Carottes râpées Sauté de porc Carottes Emmental Velouté Fruit

* viande bœuf et veau d'origine française / Poulet local

Fruits de saison

La mairie de Rouffilhac
Dominique Bonnet , élue à la
commission des écoles