

Cantine de Rouffilhac

Mois novembre 2016

		Jeudi 3 Chorizo Sauté de veau Carottes Carré frais Fruit	Vendredi 4 Radis Manchon de poulet Haricots blancs à la tomate Fromage à raclette Fruit
Lundi 7 Mousse de canard Filet de poisson Courgettes sauce soja Maasdam Fruit	Mardi 8 Œuf dur mayonnaise Beefsteak* Riz Faisselle Compote de fruits	Jeudi 10 Demi pomélos Sauté de dinde Champignons/pde terre Mimolette Fruit	Vendredi 11 Férié
Lundi 14 Potage aux légumes Sauté de porc Haricots verts Fromage blanc Abricot au sirop	Mardi 15 Carottes Steak haché* Brocolis Gouda Crème brûlée	Jeudi 17 Concombre Saucisse de Strasbourg Petit-pois Pyrénées Sorbet	Vendredi 18 Lentilles/tomates Filet de poisson Pâtes Édam Madeleine
Lundi 21 Saucisson à l'ail Filet de poisson Épinards Camembert Flan au caramel	Mardi 22 Potage alphabet Sauté de bœuf* Carottes Emmental Fruit	Jeudi 24 Salade verte Quenelles à la béchamel Riz Faisselle Fruit	Vendredi 25 Carottes râpées Steak haché* Chou fleur Brie Fruit
Lundi 28 Jambon blanc Escalope de veau* Haricots verts Maasdam Fruit	Mardi 29 Betteraves/maïs Escalope de poulet Pommes de terre vapeur Petit suisse Fruit		

Fruit de saison

* viande bovine et veau d'origine française

La mairie de Rouffilhac



D. Bonnet
Dominique Bonnet

élue à la commission des écoles