

Cantine de Rouffilhac

Menu du mois de mars 2017

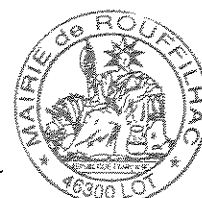
		<p>Jeudi 2</p> <p>Perle du Japon Sauté de bœuf * Riz Camembert Fruit</p>	<p>Vendredi 3</p> <p>Sortie voyage à Toulouse</p>
<p>Lundi 6</p> <p>Cervelas Quenelles à la béchamel Carottes Brie Fruit</p>	<p>Mardi 7</p> <p>Salade de betteraves Steak haché * Tagliatelles Fromage blanc Fruit</p>	<p>Jeudi 9</p> <p>Chou rouge en salade Filet de poisson Gratin de chou-fleur Édam Gaufrette au chocolat</p>	<p>Vendredi 10</p> <p>Jambon blanc Omelette nature Épinards Mimolette Compote de fruits</p>
<p>Lundi 13</p> <p>Radis Tartiflette Yaourt nature Fruit</p>	<p>Mardi 14</p> <p>Pâté de foie Filet de poisson Gratin de courgettes Petit suisse aux fruits Fruit</p>	<p>Jeudi 16</p> <p>Potage aux légumes Bifteck * Haricots verts Pyrénées Chocolat liégeois</p>	<p>Vendredi 17</p> <p>Salade verte Saucisse de Toulouse Haricots blancs à la tomate Crème de gruyère Fruit</p>
<p>Lundi 20</p> <p>Haricots verts en salade Filet de poisson Semoule au curry Cantal Fruit</p>	<p>Mardi 21</p> <p>Vermicelle à la tomate Sauté de veau Carottes/petit-pois Yaourt bulgare Fruit</p>	<p>Jeudi 23</p> <p>Concombre Pilon de poulet * Champignons / riz Fromage à raclette Fruit</p>	<p>Vendredi 24</p> <p>Carottes râpées Raviolis frais Faisselle Glace</p>
<p>Lundi 27</p> <p>Pâté de campagne Filet de poisson Épinards Emmental Glace</p>	<p>Mardi 28</p> <p>Œuf vinaigrette Saucisse de Francfort Lentilles corail Petit-suisse nature Fruit</p>	<p>Jeudi 30</p> <p>Salade verte Bolognaise* à la tomate Yaourt nature Fruit</p>	<p>Vendredi 31</p> <p>Taboulé Escalope de dinde Carottes Brie Compote de fruits</p>

*Bœuf d'origine française

* Poulet fermier local

Fruits de saison

La mairie de Rouffilhac, Dominique Bonnet, élue à la
commission des écoles



D. Bonnet